

Paradise Now Liebesretreat

Wie Liebe & heilige Sexualität lebendig bleiben. Für Paare.

Sonntag, 9. – Sonntag, 16. April 2017 (Osterwoche)

8. – 15. Oktober 2017



Veronika & Harald



Schloss Eschelberg

*Eine Woche in Liebe SEIN – mit deiner/m Liebespartner*in. Anregungen und Impulse rund um die Themen Slow Sex, Quadoushka, Tantra und Isis-Sexualmagie. Eingebettet in einen achtsamen Kreis von max. 6 Paaren, im Schloss Eschelberg/Linz.*

Ihr habt Liebe und erfüllende Sexualität kennengelernt. Ihr kennt die Schönheit und wohl auch die Herausforderungen einer Partnerschaft. Vielleicht gibt es einen Punkt, an den Ihr immer wieder kommt und der bisher nicht dauerhaft lösbar war. Ihr spürt: Da gibt es noch was! Da geht noch was!

1

Paradise Now! Das Paradies ist kein Wunder.

Es ist eine Entscheidung.

Der Paradise Now-Liebesretreat richtet sich an:

- + Paare in einer verbindlichen Beziehung
- + Paare, die ein forschendes Interesse an gedeihender Liebe, spiritueller Sexualität haben – egal ob sie Vorerfahrungen (Tantra, etc.) mitbringen oder nicht.

Wir laden Liebespaare, wie Ihr es seid, ein, sich miteinander einen neuen Kosmos zu erschließen. Der Alltag in einer langjährigen Beziehung kann „anders“ sein. Es gibt eine Sexualität, die dauerhaft beglückend, tief und erfüllend ... heilig und heilsam ist!

Unsere Basis:

Wir haben uns mit der alten Tradition des Qudoushka, mit Tantra, Isis-Sexualmagie und Slow Sex nach Diana Richardson beschäftigt und leben es als Liebespaar selber. Wie können Frau und Mann aufgrund ihrer unterschiedlichen Bedürfnisse in der Sexualität zueinanderfinden? Wie können wir mitsammen kommunizieren, so dass wir uns wirklich gehört, verstanden und geliebt fühlen? Welche Muster hindern uns und wie lösen sie sich auf? Wir geben Anregungen in Form von grundlegendem Wissen und einfach umsetzbaren Übungen, wie die

körperliche Liebe zu einer dauerhaft nährenden und verbindenden Kraftquelle eurer Beziehung werden kann. Für die achtsame Kommunikation auf allen Ebenen bringen wir die Methode des „Couple Council“ ein.

Wir haben an uns selbst erfahren, wie lebendig Liebe, Sexualität und Partnerschaft nach Jahren sein können. Wie Liebe und Sex wachsen und mit der Zeit tiefer werden können, bei all der Veränderung, die das Leben, der Geist und unser Körper so bringen.

Die Achtsamkeit ist uns wesentlich. Somit werden alle sexuellen Übungen in eurem selber geschaffenen, intimem Raum stattfinden, dh. in eurem Zimmer. Die Gruppe ist für Anregung, Impulse und Austausch und das Feiern da!

Unsere Absicht für diese Woche:

- o ihr habt einen neuen, bewussteren Zugang zu eurer Sexualität entdeckt (sexuelle Intelligenz)
- o ihr nehmt Anregungen als Handwerkszeug mit nach Hause, die euren Liebesalltag erfüllender machen wollen
- o ihr habt Vereinbarungen getroffen, wie ihr am besten im Alltag bewusste Liebeszeit-Inseln schaffen könnt. Damit es immer wieder gelingen kann, an die Erfahrungen dieser Paradise Now Woche andocken zu können – um beharrlich den eingeschlagenen Weg weiter zu gehen

Was uns wichtig ist

Eine ganze Woche nur Ihr und fünf andere Paare. Eine ganze Woche im heilsamen Raum von Schloss Eschelberg, einem Kraftplatz im Mühlviertel. Wir nächtigen am Schloss, werden kulinarisch traumhaft vegetarisch verwöhnt, kochen auch einmal gemeinsam, und widmen uns sonst nur uns selbst.

Wir beide sind für Euch da. Wir haben ein Programm und zugleich auch die Flexibilität, mit all den Themen und Bedürfnissen, die auftauchen mitzugehen. Das, was Ihr mitbringt, und das, was entsteht, wird von uns aufgegriffen. Es ist Eure Woche. Wir freuen uns.

Veronika & Harald

Investition pro Person:

Euro 650

+ Unterkunft und Vollverpflegung im DZ im Schloss: Euro 488

(Verpflegung 313 + 175 für Nächtigung)

Nächtigung im Hotel Schwarzer Adler/Ottensheim/10 Autominuten entfernt auch möglich. Etwas teurer als bei uns.

Zeitstruktur:**Beginn am Sonntag, 9. April:**

15 – 17 Uhr: Ankommenszeit, Einchecken, Schloss spüren

17 Uhr. Begrüßung und Schlossführung (damit du weißt, wo du bist! ☺)

Ca. 18 Uhr: Abendessen

19:30 – 21 Uhr: Gemeinsamer Einstieg ins Thema (ev. Filmabend mit Gesprächskreis)

Ende am Sonntag, 16. April – gegen 13 Uhr (Gemeinsames Mittagessen optional, ca. 15 Euro)

Vollverpflegung im Schloss:

Vegetarisch (vegan auch gut möglich).

Die ersten Tage werden wir von „wilder Feldküche“ Claudia Hochreiter sinnesberauschend mit „Liebes-Kost“ bekocht. Die letzten Tage sorgen wir gemeinsam für gute Mahlzeiten, die Hauptspeisen sind vorgekocht. Alle Zutaten sind bio und fair trade, so weit als möglich regional und saisonal.

Mehr Info:: mail at veronikalamprecht.com

AUSBLICK: 2. Teil im Sommer 2018 geplant
