

Paradise Now Liebesretreat

Wie erfüllende Liebe & Intimität lebendig bleiben. Für Paare.

Sonntag, 14. – 21. April 2019 (Osterwoche)

Schloss Eschelberg, 4112 St. Gotthard



Veronika & Harald



Schloss Eschelberg

*Eine Woche in Liebe SEIN – mit deiner/m Liebespartner*in. Anregungen zur Verbindung von Spiritualität und Sexualität. Ausgehend von achtsamer Kommunikation (Couple Council) erinnern wir dich mit Impulsen aus Slow Sex, Quodoushka, Tantra an euer ursprüngliches, freudvolles Liebesfeuer. Eingebettet in einen wertschätzenden Kreis von 3 - 6 Paaren, im Schloss Eschelberg/Linz.*

Ihr habt Liebe und erfüllende Sexualität kennengelernt. Ihr kennt die Schönheit und wohl auch die Herausforderungen einer Partnerschaft. Vielleicht gibt es einen Punkt, an den Ihr immer wieder kommt und der bisher nicht dauerhaft lösbar war. Ihr spürt: Da gibt es noch was! Da geht noch was!

Paradise Now! Das Paradies ist ein Wunder, für das ich mich entscheide.

Der Paradise Now-Liebesretreat richtet sich an:

- + Paare in einer verbindlichen Beziehung, sowohl Frau & Mann als auch gleichgeschlechtliche Paare
- + Paare, die ein forschendes Interesse an gedeihender Liebe, spiritueller Sexualität haben – egal ob sie Vorerfahrungen (Tantra, etc.) mitbringen oder nicht.

Wir laden Liebespaare, wie Ihr es seid, ein, sich miteinander einen neuen Kosmos zu erschließen. Der Alltag in einer langjährigen Beziehung kann „anders“ sein. Es gibt eine Sexualität, die dauerhaft beglückend, tief und erfüllend ... heilig und heilsam ist!

Unsere Basis:

Wir haben uns mit der alten Tradition des Quodoushka, mit Tantra, Isis-Sexualmagie und Slow Sex nach Diana Richardson beschäftigt und leben es als Liebespaar selber. Wie können Paare, Frau und Mann aufgrund ihrer unterschiedlichen Bedürfnisse in der Sexualität zueinanderfinden? Wie können wir mitsammen kommunizieren, so, dass wir uns wirklich gehört, verstanden und geliebt fühlen? Welche Muster hindern uns und wie lösen sie sich auf? Wir geben Anregungen in Form von grundlegendem Wissen und einfach umsetzbaren Übungen, wie die körperliche Liebe zu einer dauerhaft nährenden und verbindenden Kraftquelle Eurer Beziehung werden kann. Für die achtsame Kommunikation auf allen Ebenen bringen wir die Methode des „Couple Council“ ein.

Wir haben an uns selbst erfahren, wie lebendig Liebe, Sexualität und Partnerschaft nach Jahren sein können. Wie Liebe und Sex wachsen und mit der Zeit tiefer werden können, bei all der Veränderung, die das Leben, der Geist und unser Körper so bringen.

Die Achtsamkeit ist uns wesentlich. Somit werden alle sexuellen Übungen in Eurem selber geschaffenen, intimen Raum stattfinden, dh. in eurem Zimmer. Die Gruppe ist für Anregung, Impulse, Austausch und das Feiern da!

Diese Themenbereiche erwarten Euch in dieser Paradies-Woche:

Filmabend „Slow Sex“ – Einstiegsritual ins Paradies – achtsame Kommunikation mittels Gesprächskreise und Couple Council – achtsame Berührungen – Impulse zu unterschiedlichen Energiekreisläufen der sexuellen Kraft - archaische Frauenkraft/archaische Männerkraft – Liebesblockaden und ihre Lösungen - Stille – Gefühle im Fluss – heilsame Rituale – persönliches Liebestärkungs-Ritual mit deiner/deinem Partner*in als Abschluss

2

Unsere Absicht für diese Woche:

- o ihr habt einen neuen, bewussteren Zugang zu eurer eigenen und gemeinsamen Sexualität entdeckt (sexuelle Intelligenz)
- o ihr nehmt Anregungen als Handwerkszeug mit nach Hause, die euren Liebesalltag erfüllender machen wollen
- o ihr habt Vereinbarungen getroffen, wie ihr am besten im Alltag bewusste Liebeszeit-Inseln schaffen könnt. Damit es immer wieder gelingen kann, an die Erfahrungen dieser Paradiese Now Woche andocken zu können – um beharrlich den eingeschlagenen Weg weiter zu gehen

Was uns wichtig ist

Eine ganze Woche nur Ihr und max. fünf andere Paare. Eine ganze Woche im heilsamen Raum von Schloss Eschelberg, einem Kraftplatz im Mühlviertel. Wir nächtigen am Schloss, werden kulinarisch vegetarisch verwöhnt, kochen auch einmal gemeinsam, und widmen uns sonst nur uns selbst.

Wir beide sind für Euch da. Wir haben ein Programm und zugleich auch die Flexibilität, mit all den Themen und Bedürfnissen, die auftauchen mitzugehen. Das, was Ihr mitbringt, und das, was entsteht, wird von uns aufgegriffen. Es ist Eure Woche. Wir freuen uns.

Veronika & Harald

Investition pro Person:

Euro 650,-

+ Unterkunft und Vollverpflegung im DZ mit Gemeinschaftsbad im Schloss: Euro 488,-

Nächtigung im Hotel Schwarzer Adler/Ottensheim/10 Autominuten entfernt auch möglich. Etwas teurer als bei uns, dafür hat jedes Zimmer ein eigenes Bad!

Zeitstruktur:

Beginn am Sonntag, 8. Oktober (25. März):

15 – 17 Uhr: Ankommenszeit, Einchecken, Schloss spüren

17 Uhr. Begrüßung und kurze Schlossführung

ca. 18 Uhr: Abendessen

19:30 – 21 Uhr: Gemeinsamer Einstieg ins Thema mit Filmabend und Gesprächskreis

Ende am Sonntag, 15. Oktober (1. April 2018), ca. 13 Uhr

Vollverpflegung im Schloss:

Vegetarisch (vegan auch möglich).

Die ersten Tage werden wir bekocht. Die letzten Tage sorgen wir gemeinsam für gute Mahlzeiten. Alle Zutaten sind bio und fair trade, so weit als möglich regional und saisonal.

Mehr Info: mail at veronikalamprecht.com