



## SOMMER IM SCHLOSS ESCHELBERG

Den Sommer in Freude, Stille und in der Natur genießen. Urlaub mit Mehrwert an einem Kraftort erleben. Ein paar Tage in liebevoller Gemeinschaft im Schloss. Einfach SEIN, achtsames Wahrnehmen und Zuhören, am Feuer feiern, heilsame Rituale. Im Juli gibt es Sommer-Retreat, im August die GAIA-Akademie: eine Woche ist der Liebe und eine Woche dem „Weg der Königin / dem Königsweg“ gewidmet .

### Retreat

**2. – 29. Juli 2017;**  
schon ab 3 Nächten möglich

Du kommst alleine, zu zweit, ... Ihr verbringt die Zeit nach Belieben, wandernd, im Schatten des Kastanienbaums im Schlosshof, unter dem kleinen Wasserfall des Eschelbachs, ...

Vor dem Mittagessen treffen wir uns zu einem Gesprächskreis, um das, was bewegt, zu teilen. Nach dem Abendessen wird es heilsame Rituale, Musik, Tanz, Gesang, Spiel, Geschichten rund um's Feuer geben.

Wenn Zeit und Freude da ist, werden wir auch Rosengelee einkochen, Wildkräuter bestimmen, sammeln und gemeinsam Lieblingsrezepte kochen.

Retreat-Termine frei wählbar.  
Akademie Termine nur wochenweise buchbar; jeweils begrenzte Plätze!

### GAIA-Sommer-Akademie

**So, 30. Juli – Sa, 5. August**  
„Wie Liebe erfüllt gelingt – 5 Aspekte“

**So, 6. Aug. – So, 13. August**  
„GAIA's Weg der Königin kennenlernen“

Die erste Woche ist der Liebe gewidmet. 5 Aspekte der Liebe ermöglichen gelingende erfüllende Liebesbeziehungen. Mo. bis Fr. wird vormittags, 2 bis 3 Stunden, je einem Aspekt und seinem Erleben gewidmet. Abends Austausch und wechselweise heilsame Rituale für persönliche Anliegen und Feiern um's Feuer.

Die zweite Woche ist der Weisheit von GAIA gewidmet und wie wir in 8 Schritten im natürlichen Rhythmus den Weg der Königin/des Königs gehen können.

Ausgehend von deiner Lebensfrage findest du nachhaltige tiefe Lösungen. Tagesstruktur siehe 1. Woche



## **Unterkunft & Vollverpflegung:**

Nächtigung in einfachen, ökologisch eingerichteten Schlossräumen;  
Es gibt Räume für Doppelbelegung, 1 Raum für 4er Belegung; 2 Gemeinschaftsbäder;  
eigenes Bettzeug/Schlafsack und Handtücher bitte mitbringen.  
3 x tägl. bio-regionale-vegetarische Mahlzeiten inkl. Getränke, Kaffee, Tee.

## **Investition für Retreat:**

9-Tages-Retreat: gesamt Euro 750,-  
7-Tages-Retreat: gesamt Euro 580,-  
6-Tages-Retreat: gesamt Euro 520,-  
3-Tages Retreat: gesamt Euro 290,-  
Termine frei wählbar

## **Investition für GAIA-Sommer-Akademie:**

Liebe: 6-Tages-Retreat: gesamt Euro 620,-  
GAIA: 7-Tages-Retreat: gesamt Euro 680,-

## **Check-in/Check-out:**

Ankommen: jeweils ab 15 Uhr  
Verabschiedung: spätestens 12 Uhr / Verweilen am Schlossareal noch möglich!

## **Dieses Retreat ist geeignet für dich, wenn ...**

- du ein Stückchen Sommer in Ruhe und Naturverbundenheit verbringen magst
- du dich nach tiefer, wertvoller Zeit sehnst
- du die achtsame, liebevolle Gemeinschaft Gleichgesinnter suchst
- du eine sommerliche Auszeit auf einem Schloss genießen magst
- du deinen Körper mit biologisch-basischen Speisen verwöhnen magst

Alle angeführten Preise in Euro inkl. aller Abgaben pro Person

Mehr Infos und Anmeldung bis 20. Juni:  
mail-at-veronikalamprecht.com; +43 676 5151303  
[www.schloss-eschelberg.at](http://www.schloss-eschelberg.at) ; [www.gaia-akademie.com/blog/sommerretreatimschloss/](http://www.gaia-akademie.com/blog/sommerretreatimschloss/)

Fotos: Reinhard Nimmervoll



# SCHLOSSESCHELBERG

*Sein, tief empfunden*

ESCHELBERG 2 • A-4112 ST.GOTTHARD  
WWW.SCHLOSS-ESCHELBERG.AT  
MAIL@VERONIKALAMPRECHT.COM  
TEL.: +43 676 5151303

